



**BANDO PER LA PARTECIPAZIONE DI SOGGETTI OVER 60 ANNI  
RESIDENTI NEL COMUNE DI CASALI DEL MANCO E DI MENDICINO AL PROGETTO  
“AttivaMente-Anziani”**

### 1. PREMESSA

Il partenariato, costituito da: CENTRO DI SOLIDARIETA' IL DELFINO SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE (Capofila); COMUNE CASALI DEL MANCO (partner); COMUNE MENDICINO (partner), IC CASALI DEL MANCO 1 (partner) e IC di MENDICINO (partner) è soggetto promotore del progetto denominato “**ATTIVAMENTE-ANZIANI**” ammesso a finanziamento nell'ambito dell'Avviso Pubblico approvato con Decreto n. 17351 del 28/12/202, avente ad oggetto la concessione di contributi per la selezione di progetti di innovazione sociale per favorire l'invecchiamento attivo - Dipartimento Lavoro e Welfare settore 02 - welfare: implementazione misure fse programmazione 21/27 obiettivo specifico inclusione.

Il progetto si pone come obiettivo generale quello di promuovere l'invecchiamento attivo delle persone anziane, al fine di migliorare il benessere psico-fisico e sociale degli over sessanta nei Comuni di Casali del manco e Mendicino.

La realizzazione dei laboratori favorirà un welfare di prossimità mediante la partecipazione attiva degli over 60 alle attività sociali e culturali previste.

### 2. DESCRIZIONE DELLE ATTIVITA'

Le attività, rivolte a n. 50 persone over 60 del Comune di Casali del Manco e n. 50 persone over 60 del Comune di Mendicino, avranno la durata complessiva di 4 mesi da Settembre a Dicembre 2023. Si svolgeranno 4 giorni a settimana (da lunedì a venerdì) in cui si alterneranno i seguenti laboratori:

#### **Laboratorio Sportivo: “Movimento e Salute”:**

Beneficiari coinvolti 100 (50 per ciascun Comune coinvolto)

Durata 4 mesi Settembre/Dicembre – un incontro (uno per ogni comune) di un'ora a settimana.

L'obiettivo principale del laboratorio è quello di favorire un percorso “trasformativo” da anziano sedentario e solitario a soggetto attivo, attraverso la promozione di attività di natura sportiva e sociale.

L'attività progettuale, si articolerà in due fasi: la prima, informativa/conoscitiva su quanto i beneficiari conoscano la disciplina e i valori dello sport; la seconda fase svolgimento dell'attività motoria, ovvero della “c.d. ginnastica dolce”.

#### **Laboratorio Digitale: “Alfabetizzazione digitale - Sportello di facilitazione digitale”**

Beneficiari coinvolti 100 (50 per ciascun Comune coinvolto)

Durata 4 mesi Settembre/Dicembre - un incontro (uno per ogni comune) di due ore a settimana.

Il laboratorio ha l'obiettivo principale di avvicinare gli anziani al mondo digitale e alle nuove tecnologie, attraverso una metodologia interattiva basata sullo scambio intergenerazionale, in quanto vedrà il supporto degli studenti delle scuole medie degli IC Casali del Manco 1 e IC Mendicino.

Le attività si articoleranno in due moduli:

- Modulo 1: Parte teorica

- Modulo 2: parte pratica.

Il laboratorio si concluderà con eventi “peer-to-peer” in cui i beneficiari formati diverranno parte attiva, ovvero formatori in una serie di incontri aperti all'intera comunità. Inoltre, in attuazione di quanto previsto dall'art. 10 dell'avviso ed in relazione a quanto indicato nel comma 1 “Progetto PNNR



facilitazione digitale”, saranno attivati due sportelli di facilitazione digitale, nei comuni di Casali del Manco e di Mendicino, in collaborazione con il Comune Capo Ambito Territoriale di Cosenza.

**Laboratorio: “Nonni a Bordo”:**

Beneficiari coinvolti 100 (50 per ciascun Comune coinvolto)

Durata 4 mesi - Settembre/Dicembre -

L’iniziativa ha lo scopo di migliorare le relazioni intergenerazionali favorendo un rinnovamento nelle politiche sociali che andrà a considerare l’Anziano come una “risorsa” e l’“Anzianità” come “opportunità” per la comunità. Ogni nonno-vigilante-accompagnatore sarà munito di cartellino e berretto identificativo per essere facilmente riconoscibile davanti alle scuole, vigilerà l’attraverso pedonale degli alunni ove previsto e accompagnerà gli stessi dallo scuolabus all’interno dell’istituto e viceversa.

**Laboratorio Gastronomico: “Mani in Pasta”:**

Beneficiari coinvolti 100 (50 per ciascun Comune coinvolto)

Durata 4 mesi Settembre/Dicembre – due incontri (per ogni comune) al mese di due ore.

Il laboratorio ha l’obiettivo di stimolare gli anziani a livello multisensoriale. La cucina diventerà un luogo in cui tutti i partecipanti trasmetteranno il loro sapere e attraverso la dimostrazione pratica delle ricette tutti saranno coinvolti nella preparazione delle stesse, favorendo socializzazione e condivisione dei saperi e sapori antichi, moderni e diversi. Per lo svolgimento delle attività laboratoriali si utilizzeranno gli spazi dei Centri SAI minori di Casali del Manco e di Mendicino di cui la Cooperativa il Delfino è ente gestore. Parteciperanno alle attività sia gli alunni degli istituti scolastici coinvolti che i minori stranieri non accompagnati e neo maggiorenni ospiti dei centri minori indicati. Al termine dell’attività progettuale, si realizzerà un ricettario, condiviso dagli alunni in formato digitale fruibile da chiunque.

**Laboratorio Culturale: “Cammina....Mente”:**

Beneficiari coinvolti 100 (50 per ciascun Comune coinvolto)

Durata 2 uscite: una Settembre – una Ottobre.

Obiettivo dell’iniziativa è quello di far conoscere i luoghi ricchi di tradizione e di storia presenti nei territori dei Comuni di Casali del Manco e di Mendicino.

Le giornate si articoleranno in due momenti distinti: 1) Nel comune di Casali del Manco, i beneficiari, visiteranno luoghi del brigantaggio come i Rifugi Pratopiano e il Rifugio Alexandre Dumas. L’iniziativa si concluderà nel Borgo medievale di Macchia, con la visita del Palazzo Gullo Casa Museo ospitante la Biblioteca Gullo. 2) Nel comune di Mendicino, i beneficiari, passeranno lungo il Parco Fluviale, percorrendo la valle che costeggia il corso del fiume Caronte a ridosso del centro storico e ammireranno le cascate e gli antichi edifici rurali. Inoltre, visiteranno alcune aree del Parco adibite a Orto Botanico e l’antica Filanda Gaudio e al suggestivo Museo Dinamico della Seta.

**Laboratorio Ricreativo: “Giornate Insieme”:**

Beneficiari coinvolti 100 (50 per ciascun Comune coinvolto)

Durata Agosto/Dicembre – una /due volte al mese

L’iniziativa ha lo scopo di incentivare l’integrazione e la socializzazione dell’anziano, valorizzando le risorse di cui dispone, promuovendo un miglioramento significativo nei rapporti e nelle relazioni tra individuo e contesto di appartenenza. Le iniziative proposte saranno a titolo esemplificativo e non esaustivo: Gita al Museo Archeologico di Reggio Calabria, Merende, Karaoke, Serate danzanti, Proiezione film, Corrida, Bingo, Festeggiamenti in occasioni di tutte le festività.



### 3. PRESENTAZIONE DELLE DOMANDE DI PARTECIPAZIONE

I soggetti interessati dovranno far pervenire istanza di partecipazione, utilizzando la modulistica allegata, debitamente firmata (pena l'esclusione) e corredata di tutti gli allegati richiesti, all'indirizzo [comune.casalidelmanco@asmepec.it](mailto:comune.casalidelmanco@asmepec.it), riportando nell'oggetto la dicitura ***RICHIESTA DI PARTECIPAZIONE – Progetto “AttivaMente-Anziani”*** o tramite consegna a mano presso ***l'Ufficio Protocollo del Comune di Casali del Manco.***

Non saranno prese in considerazione altre forme di invio. Le candidature dovranno pervenire nei modi sopra indicati entro e non oltre le ore **13:00** del 25 agosto 2023.

### 4. FORMULAZIONE GRADUATORIA

Al fine della formulazione della graduatoria finale, sarà data precedenza ai seguenti soggetti:

- Nucleo Familiare con reddito ISEE fino a 12.000 euro;
- Numero componenti nucleo familiare;

A parità di punteggio la priorità sarà accordata in base all'ordine di presentazione della domanda.

Sulla scorta della graduatoria definitiva si provvederà a darne comunicazione agli interessati.

La valutazione delle istanze e la relativa ammissibilità saranno effettuate dal responsabile di progetto dell'ente capofila.

### 5. PRIVACY E PROTEZIONE DEI DATI NEL TRATTAMENTO DI INFORMAZIONI PERSONALI

Ai sensi del d.lgs.196/2003 i dati personali forniti dagli aspiranti saranno raccolti presso il Comune di Casali del Manco per le finalità strettamente connesse alla sola gestione della selezione. I medesimi dati potranno essere comunicati unicamente alle amministrazioni pubbliche direttamente interessate a controllare lo svolgimento della selezione o a verificare la posizione giuridico-economica dell'aspirante.

### 6. PUBBLICIZZAZIONE

Al presente bando è data diffusione mediante pubblicazione sul sito internet della Cooperativa il delfino: ***www.ildelfino.net*** e sull'***albo pretorio del Comune di Casali del Manco.***

Tanto in ottemperanza agli obblighi di legge ed agli obblighi di pubblicità delle azioni finanziate.